

Sur de India: + Ayurveda

10 días
(8n hotel + 1n avión)
desde **2.360 €**

SIN AVIÓN desde **1.580 €**

Kerala es probablemente el único estado en la India donde el Ayurveda se usa como medicina convencional. Kerala Ayurveda es famosa por sus 5 tratamientos prolongados, llamados Panchakarma. Como parte de este tratamiento, se utilizan aceites medicinales, hierbas, leche y una dieta especial para curar todo tipo de alimentos. Hoy en día, esta ciencia holística de la curación se practica en toda la India. Ayurveda es el sistema más antiguo del mundo. En Ayurveda, la regulación de la dieta como terapia tiene gran importancia. Esto se debe a que considera el cuerpo humano como el producto de los alimentos. El desarrollo mental y espiritual de un individuo, así como su temperamento, está influenciado por la calidad de los alimentos que consume. La comida en el cuerpo humano se transforma primero en quilo o Rasa y luego los procesos sucesivos implican su conversión en sangre, músculo, grasa, hueso, médula ósea y elementos reproductivos. Por lo tanto, la comida es básica para todas las transformaciones metabólicas y actividades de la vida. La falta de nutrientes en los alimentos o la transformación inadecuada de los alimentos conducen a una variedad de enfermedades. En Ayurveda, el bienestar proviene de la conciencia de la propia mente y cuerpo. Ahora puedes aprender los principios clave de esta ciencia que te cambia la vida y podrás controlar tu salud, la felicidad y autodescubrimiento con Ayurvedic Wellness.



QATAR
AIRWAYS القطرية

HOTELES
Turista/
Primera Sup.

Incluyendo **7 DESAYUNOS,**
7 ALMUERZOS, 7 CENAS y 7 VISITAS



Día 1º España/Dubai/Cochin

Presentación en el aeropuerto, para salir en vuelo regular, vía una ciudad de conexión, con destino Cochin. Noche a bordo

Día 2º Cochin

• Almuerzo + cena.

Llegada a Cochin, ciudad en el estado costero de Kerala y principal puerto de las Especies en India desde 1341. Tiempo libre a su disposición. Por la noche disfrutaremos del famoso Kathakali Dance Show. Traslado al hotel y Alojamiento.

Día 3º Cochin/Kumarakon

• Desayuno + almuerzo + cena.

Visita de la ciudad en la que destaca: la Sinagoga judía, la Iglesia de San Francisco, el Palacio Holandés (conocido también como Palacio de Mattancherry, es uno de los mejores

ejemplos del estilo arquitectónico de Kerala mezclado con influencias coloniales) y las famosas redes de pesca china. Salida por carretera hacia la ciudad de Kumarakon (50 km - 1 h. 30 min. aprox). Llegada y alojamiento en el hotel.

Día 4º Kumarakon

• Desayuno + almuerzo a bordo + cena.

Después del desayuno visita del Bird Sanctuary. Ubicado a orillas del lago Vembanad, es el paraíso de los ornitólogos y lugar favorito de las aves migratorias como la cigüeña siberiana, la garceta, el dardo, la garza y la cerceta. A continuación embarcaremos en los ya conocidos Backwaters (casas barco) para recorrer el lago más grande de Kerala y disfrutar de una exuberante vegetación tropical que recorren la región de Kerala.

Tarde a bordo. A la hora indicada traslado al hotel y alojamiento.

Día 5º Kumarakon/Poovar

• Desayuno + almuerzo + cena.

Después del desayuno traslado por carretera hacia Poovar (175 km - 4 h. 30 min. aprox.). Llegada y check in en el hotel. Durante este primer día toma de contacto y explicaciones de las diferentes actividades y sesiones ayurvédicas que realizaremos en los próximos 3 días. Alojamiento en el hotel.

Día 6º y 7º Poovar

• Desayuno + almuerzo + cena.

Días completos en el resort para realizar el paquete ayurvédico. Alojamiento en el hotel.

Día 8º Poovar/Kovalam

• Desayuno + almuerzo + cena.

A la hora indicada traslado por carretera hacia Kovalam (18 km. - 40 min.), pequeña ciudad costera en el estado de Kerala, famosa por sus impresionantes playas en forma de luna. Visita de la más grande y famosa conocida como Lighthouse Beach (La playa del Faro), un nombre muy acertado ya que cuenta con un faro de 30 metros en donde encontraremos la famosa Mezquita de Vizhinjam. Tiempo libre. Traslado al hotel y Alojamiento

Día 9º Kovalam/Trivandrum/Dubai

• Desayuno.

Día libre a su disposición. A la hora indicada traslado por carretera hacia Trivandrum (12 km - 15 min.). Llegada y traslado al aeropuerto para tomar vuelo con destino a España vía ciudad de conexión.

Día 10º Dubai/España

Llegada y fin de nuestros servicios.

Este Programa Incluye:

- Billete aéreo línea regular España/Dubai/Cochin-Trivandrum/Dubai/España con la cia. Emirates en clase turista.
- Transporte en vehículo con aire acondicionado.
- Noches de alojamiento en los hoteles previstos (o similares) en habitación estándar
- 7 desayunos + 7 almuerzos + 7 cenas (sin bebidas).
- 3 días completos de paquete Ayurveda (incluyendo todas las comidas vegetarianas, infusiones, medicamentos internos básicos, consulta médica diaria antes de los tratamientos (2diarios), sesiones de Yoga).
- Las visitas indicadas en el itinerario con guías locales de habla hispana.
- Asistencia y traslados en aeropuertos y hoteles según programa.
- Seguro de viaje.

HOTELES PREVISTOS (o similar Categoría)

Cochin: Crown Plaza/ Le Meridien Kochi (Primera Superior)
Kumarakon: The Zuri Kumarakom (Primera Superior)
Poovar: Isola Di Coco (Turista)
Kovalam: The Leela Raviz (Primera Superior)

Notas y Condiciones:

- Este programa está sujeto a Condiciones Particulares (C.E.E.C.). Ver página 3.
- El viaje no incluye visados, vacunas, tasas de billetes y aeropuertos. Rogamos consultar detalles en páginas 12 y 13.
- Por razones operativas, las cias aéreas domésticas, puede modificar la operación de sus vuelos, en cuyo caso el operador local dará una alternativa lo más ajustada posible al itinerario original.
- Las Agencias turísticas de India incluyen en sus contrataciones la salvedad de poder modificar, de forma unilateral y no siempre informándonos de ello con antelación, cualquier itinerario, excursión, horarios y medios de transporte dentro del país, así como el cambiar los hoteles previamente confirmados por otros. Aún cuando en los itinerarios correspondientes se indica esta circunstancia que normalmente no se aplica, lo repetimos ya que es importante que ello sea conocido por los clientes.
- Consultar precios a partir del 30 Septiembre 2020.



Precios por persona desde Madrid y Barcelona con la cia. Qatar Airways en clase "N" (en euros; grupo mínimo 6 personas)

Cía. Aérea / ciudades de salida / suplementos

- Base habitación doble.....	2.360
- Suplemento habitación individual.....	525
- Supl. por temporada aérea (27 Jun/15 Ago 2020).....	70
- Supl. por vuelo en clase "S".....	70

Suplementos

Suplemento por Temporada Media (1/31 Jul 2020).....	55
Suplemento por Temporada Alta (1/31 Ago 2020).....	80
Suplemento por Temporada Extra (1 Oct 2020/15 Abr 2021).....	Consultar
Tasas de aeropuerto (precio base) a reconfirmar en el momento de la emisión... 370	
Visado de India (ver información detallada en página 12).....	40 USD
Seguros Exclusivos AXA de gastos de anulación y otros (a contratar al reservar) desde.....	29
Descuento por no utilizar el vuelo (programa base).....	- 780

Rogamos consultar suplemento por vuelo en clase Business y opciones de salida desde otros puntos de la Península, Canarias y Baleares.